

**PENGARUH LATIHAN PLYOMETRIK LOMPAT TINGGI RINTANGAN
DENGAN KONTAK TANAH PENDEK TERHADAP PRESTASI LOMPAT
JAUH SISWA SMA KOTA BANDA ACEH**

Laporan Penelitian

Disusun Oleh:

Tim Dosen

No	Tim Dosen	Ketua/ Anggota
1.	Dr. Irfandi, S.Pd. M.Or	Ketua
2.	Dr. Zikrur Rahmat, M.Pd	Anggota 1
3.	Novia Rozalini, M.Pd	Anggota 2
4.	Muhammad Farhan, S.Pd. M.Pd	Anggota 3
5.	Riska, S.Pd. M.Pd	Anggota 4

Anggota Penulis Mahasiswa:

No	Tim Mahasiswa	Anggota Penulis
1.	Hidayatullah	Anggota
2.	Nyak Putroe Isra	Anggota
3.	Nisa Liani	Anggota
4.	Cut Sanna Nadilla	Anggota
5.	Anna	Anggota



**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI FAKULTAS KEGURUAN
DAN ILMU PENDIDIKAN UNIVERSITAS BINA BANGSA
GETSEMPENA BANDA ACEH
TAHUN 2026**